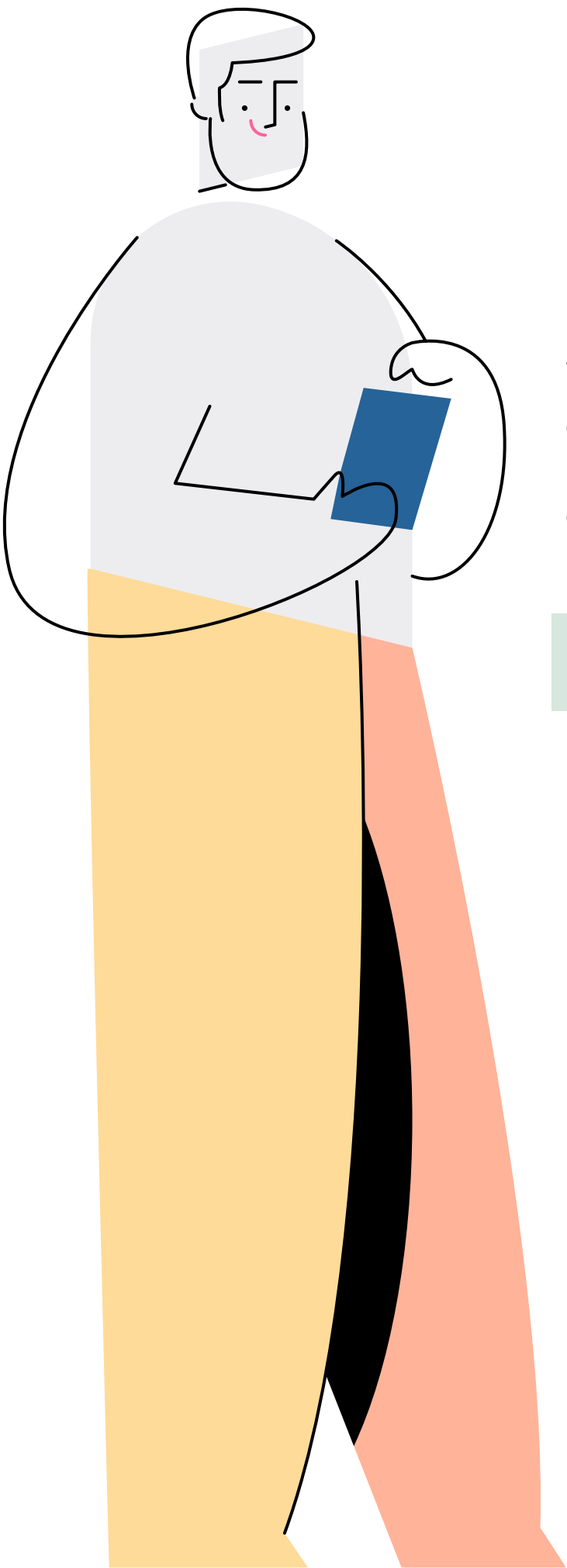




# IZLAZAK IZ



# SKRBI



# SAVJETI CARE LEAVERA

Mladi koji imaju iskustvo života u skrbi (Care Leaveri) podijelili su osnovne informacije koje su važne pri izlasku iz skrbi prema ključnim područjima važnim u svakodnevnom funkcioniranju mlade osobe. Za više informacija slobodno se obratite našim Care Leaver-ima na Facebook ili Instagram platformi “Izlazak iz skrbi” na kojoj će vam rado odgovoriti na Vaša pitanja.

**Link za platforme:**

[Instagram](#)

[Facebook](#)



Javni natječaji za dodjelu stipendija, uključujući sve bitne informacije s tim u svezi, bit će uvijek objavljeni na službenim internetskim stranicama Zaklade ([www.zhzd.hr](http://www.zhzd.hr)), u rubrici Stipendije, podrubrici Natječaji.

<https://rotary-eclub.hr/hr/otvoren-natjecaj-za-stem-stipendije-rotary-e-kluba-hrvatska/>



Korisnik je dijete, mlađa punoljetna osoba do završetka redovitog školovanja ili najduže godinu dana nakon završetka redovitog školovanja ako se ne može zaposliti, a najduže do 26. godine života ili odrasla osoba, kojoj je priznato pravo na socijalnu uslugu smještaja i upisana je u Registar smještajnih korisnika.

## **MLADI U ALTERNATIVNOM SMJEŠTAJU IMAJU PRAVO NA:**

1. U skladu sa svojom dobi, biti informirani o svim fazama postupka odlaska iz vlastite obitelji, doma socijalne skrbi, centra za pružanje usluga u zajednici ili udomitelja te biti pripremljeni na alternativni smještaj
2. sudjelovati u donošenju odluka koje utječu na njihov život
3. da se pri njihovom smještaju osobita pozornost posveti osiguranju kontinuiteta u odgoju, kao i o etničkom, vjerskom, kulturnom ili jezičnom podrijetlu
4. primati kontinuiranu pomoć i potporu udomitelja, djelatnika Zavoda za socijalni rad i centra pružatelja usluga

### **Zaklada „Vaša pošta“**

Osigurava konkretnu pomoć štíćenicima dječjih domova prilikom samostalnog života.

Polica životnog osiguranja ugovara se za svako dijete u istom iznosu od 6000 eura te se isplaćuje štíćeniku nakon izlaska iz skrbi.

Time je osigurano podmirivanje troškova za stanovanje i režije dok mlada osoba ne nađe posao i ne osamostali se.

### **Zaklada „Hrvatska za djecu“**

Pomažu mladima Hrvatske kojima je potrebna podrška u ostvarivanju kvalitetnijeg i sadržajnijeg odrastanja.

#### **Dodjela stipendija i novčane potpore za potrebe školovanja:**

- Učenicima na redovnom srednjoškolskom obrazovanju, koji pohađaju javne srednje škole na području Republike Hrvatske
- Redovnim studentima koji pohađaju preddiplomski sveučilišni studij, odnosno integrirani preddiplomski i diplomski sveučilišni studij ili pak kratki stručni studij, preddiplomski stručni studij, odnosno specijalistički diplomski studij na jednom od javnih visokih učilišta na području Republike Hrvatske

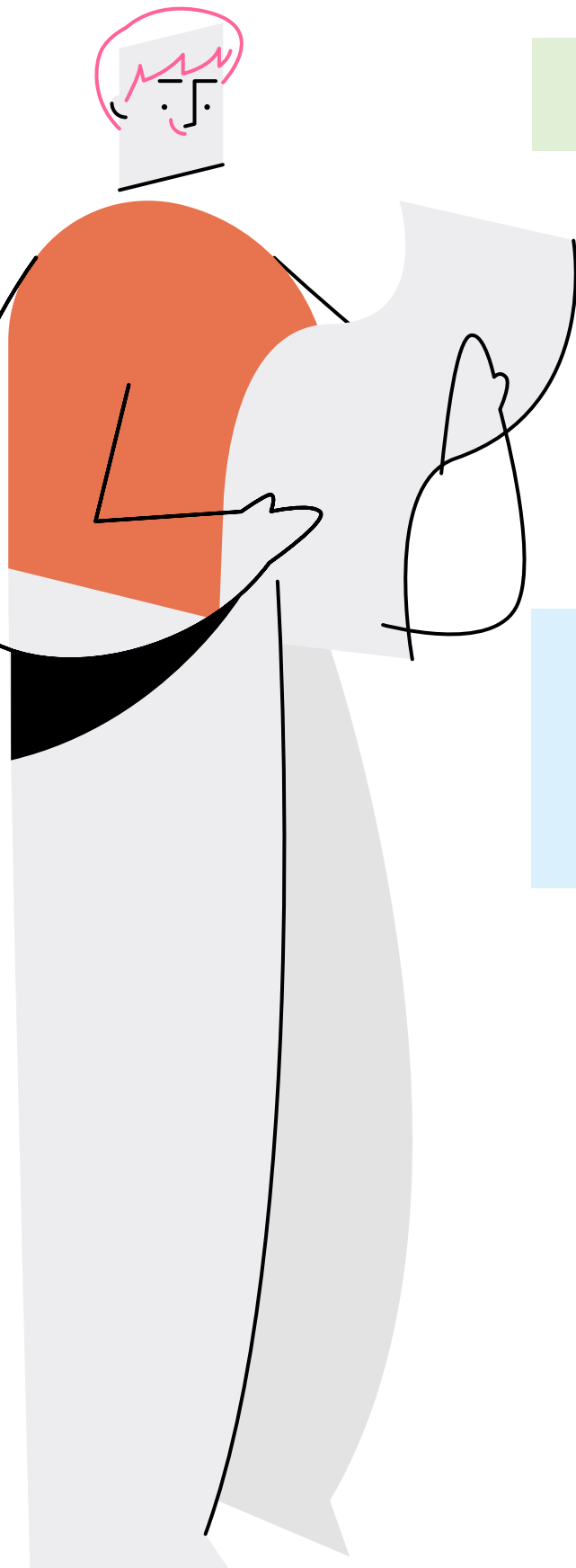
<https://www.zhzd.hr/hr/stipendije-182/182>



## „Korak u život“- Rotary Club

Posvećena je stipendiraju mladih koji po završetku srednje škole moraju napustiti domove za nezbrinutu djecu i udomiteljske obitelji diljem Hrvatske

<http://rotary-kaptol.hr/korak/>



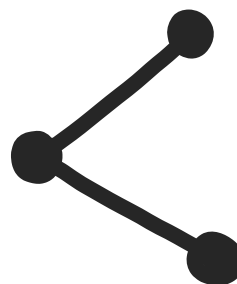
O volontiranju, edukacijama i pripremi za izlazak iz skrbi više na: <https://www.facebook.com/izlajakizskrbi>

Mladi su često istraživana skupina s obzirom na njihovu važnost u različitim društvenim područjima te su često nositelji promjena u društvu.

**Pri izlasku iz skrbi za mlade je izuzetno bitno da se usredotoče i usmjere na stjecanju znanja i vještina bitne za vlastiti razvoj.**

Kako fizičkog, psihičkog, emocionalnog i socijalnog razvoja tako i razvoja vrijednosnog sustava, sustava obrazovanja, a potom i zapošljavanja i rješavanja stambenog pitanja.

O tome koliko je bitno da se mladi uključe pravovremeno u programe edukacije koje rezultiraju njihovim rastom i razvojem govore različiti projekti koji se provode svake godine i u kojima ste svi dobrodošli sudjelovati. O volontiranju, edukacijama i pripremi za izlazak iz skrbi više na: <https://www.facebook.com/izlajakizskrbi>



# ZAPOŠLJAVANJE:

## Gdje tražiti posao?

### [Mojposao.net](#)

Potrebna je registracija i unos podataka kao u životopisu. Nakon unosa podataka moguće je preuzeti životopis.

### [Bika.net](#)

Potrebna je registracija i unos podataka kao u životopisu. Nakon registracije moguće se prijavljivati na oglase.

### [LinkedIn](#)

Stranica je namijenjena povezivanju poslodavca i tražitelja posla. Za uspješniji profil potrebno je upisati obrazovanje, vještine itd.

### [HZZ](#)

Za prijavu na Hrvatskom zavodu za zapošljavanje potrebna je osobna, svjedodžba o završenoj školi ili diploma. Nakon prijave dodijeli Vam se savjetnik koji vas upućuje na daljnje korake.

### [Posao.hr](#)

Nakon registracije i unosa svojih podataka moguće je slati prijave na poslove.

### **Facebook grupe**

Postoji mnogo Facebook stranica gdje poslodavci objavljuju oglase, uvjete i dokumentne potrebne za prijavu. Također u mnogim grupama postoji mogućnosti da sami objavite da tražite posao.

## 1.KORAK- IZRADA ŽIVOTOPISA

- Skinuti šablonu preko interneta (npr. Canva, Europass itd.)
- Upisati podatke koji su traženi u životopisu.
- Životopis ne smije bit dugačak i kad se šalje poslodavcu preporuča se poslati u .pdf obliku.
- Na internetu postoji mnogo stranica o savjetima za izradu dobrog životopisa.



## 2.KORAK- IZRADA ZAMOLBE ZA POSAO

- Zamolba je tekst najčešće u word formatu u kojem potencijalnom poslodavcu kratko opisujete iskustvo, vještine i motivaciju za javljanje na određeni posao. Osim zamolbe koje je vezana za natječaj za posao, postoji takozvana otvorena molba koju šaljete poslodavcu koji nije otvorio natječaj za posao u postoji male razlike pisanja u odnosu na zamolbu koje je vezana za natječaj.
- Zamolba ne bi smjela bit dulja od jedne stranice. Na internetu se mogu pronaći primjeri i savjeti molbi za posao.

## RAZGOVOR ZA POSAO

### ISTRAŽITI

Prije razgovora najbolje je istražiti potencijalnog poslodavca i ubaciti neke informacije u odgovore na pitanja poslodavca.

### VRIJEME

Na razgovoru obavezno doći na vrijeme (5-10 min ranije).

### PONAŠANJE

Pokušajte ostati mirni i kontrolirati govor tijela, poslodavca gledajte u oči, smiješite se, odgovore upotpunite konkretnim odgovorom iz života.

### IZGLED

Kosa mora biti oprana i počešljana. Obuća mora biti čista. Kod šminke vrijedi pravo „manje je više“. Nakita ne smije bit previše. Za odjeću je bolje da je neutralnije boje. Prvi dojam je najbitniji.

### INFORMACIJE O SEBI

Svaki razgovor započinje pitanjem „Recite nešto o sebi“. U kratkim crtama opišite obrazovanje, radna iskustva, motivaciju, vrline itd. Paziti da odgovor ne traje dulje od 5 minuta i spomenite neke stvari koje nisu u životopisu i nikada ne pričate negativno o bivšem poslodavcu.

### PITANJA

Slobodno uputite pitanja poslodavcu kao na primjer kada mogu očekivati odluku o konačnom izboru ili hoću li dobiti obavijest neovisno o ishodu?

## SAVJETI ZA KUPOVINU NAMIRNICA

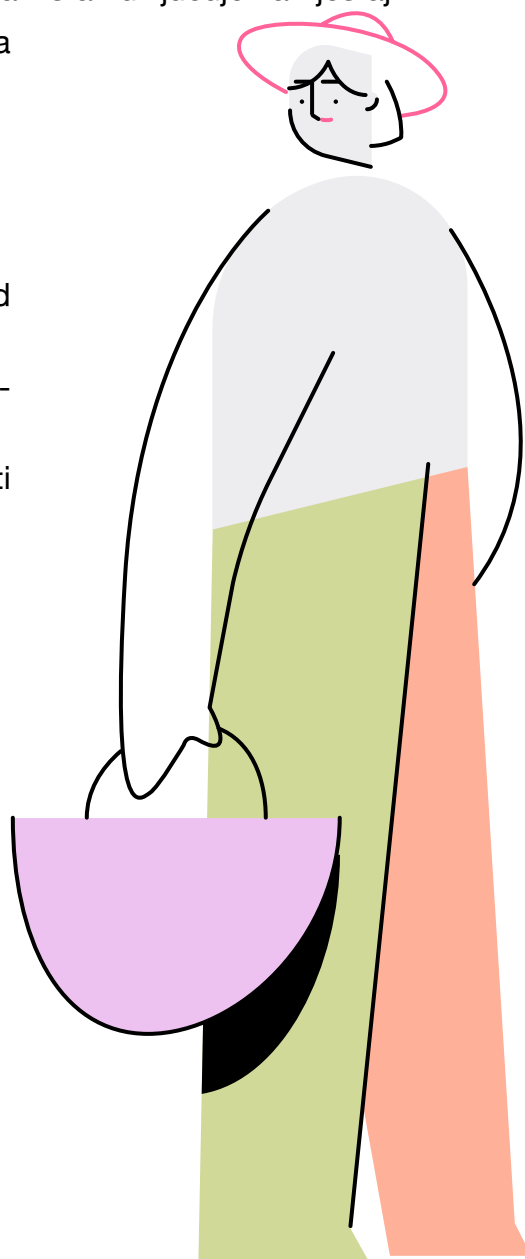
- Pratite akcije te uspoređujte kataloge.
- Namirnice robne marke dućana su jeftinije.
- Proizvodi u rinfuzi su jeftiniji nego već zapakirani.
- Ne idite u kupovinu gladni.
- Kupujte proizvode pri kraju roka jer proizvodi vrijede i nakon istoga roka jer ćete jeftinije proći.
- Mljeveno meso je najbolje kupiti kod mesara jer odmah vidite što će usitniti.

## SAVJETI ZA IZNAJMLJIVANJE STANA

- Sklopiti ugovor s najmodavcem i pitati za prijavu boravka.
- Pitati koliko košta stanarina te što i koliko režija se mora pokrivati i plaćati kao i koliko dugo će najam trajati.
- Obavezno pregledati cijeli stan da vidite u kakvom je stanju i da li stan uključuje namještaj.
- Dogovorite se odmah tko i koje popravke plaća najmodavac, a koje najmoprimac.
- Stan na južnoj strani pruža više svjetlosti i topline.
- Cimerstvo je jeftinija opcija.
- Stanovi bliže centru su skuplji.
- Dogovoriti se s najmodavcem da ne može upadati u stan kad vas nema.
- Ukoliko tražite stan preko agencije morati ćete im dodatno platiti proviziju.
- Biti svjestan da vam najmodavac može povisiti cijenu ili tražiti da odselite iz stana ranije nego kako je bilo dogovoreno.

### REŽIJE

- Struja
- Plin
- Voda
- Pričuva
- Komunalna naknada
- Grijanje
- Internet, TV



## PLAĆANJE RAČUNA

- FINA
- Banke
- Tisak
- Pošta
- Internet bankarstvo



**Treba voditi računa o tome gdje se plaća najmanja naknada.**

## SAVJETI ZA KUHANJE

**Oprema za kuhanje:** tava, lonac, metalno cjedilo, kuhača, daska i nož za rezanje itd.

**Osnovne namirnice:** brašno, ulje, sol, začini, tjestenina, riža itd.

**Kuharica, Coolinarika, YouTube kanali**

**Naučiti pripremati jednostavna jela:** jaja, kuhane hrenovke, topli sendvič, kuhano povrće, tjestenina bolonjez, povrtna juha itd.

**Postepeno krenuti učiti komplicirana jela.**

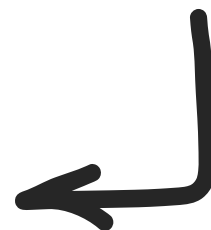
**Dodatni savjeti:**

- Za bolji okus mesa začinite ranije, a ne prije pečenja jer će biti finije.
- Ukoliko skuhate previše hrane višak prebacite u posude i stavite u zamrzivač.
- Nakon što skuhate jaja stavite ih odmah u hladnu vodu jer ćete ih lakše oguliti.
- Nastojte isprobavati što više začina, a ne samo sol, papar i Vegetu.





# SAVJETI STRUČNJAKA IZ PODRUČJA ALTERNATIVNE SKRBI



Stručnjaci pomagačkih profesija koji imaju više-godišnje iskustvo rada u području alternativne skrbi za djecu i mlade podijelili su neka razmišljanja o procesu izlaska iz skrbi, koji su važni faktoru pri izlasku iz skrbi i na što je potrebno posebno obratiti pažnju. Naglasak je na psihološkim aspektima izlaska iz skrbi, važnosti podrške pri izlasku, te ulozi stručnjaka i ulozi mladih pri izlasku iz skrbi. Cjelokupne radove možete pronaći na web stranici FICE Hrvatske: [fice.hr](http://fice.hr)

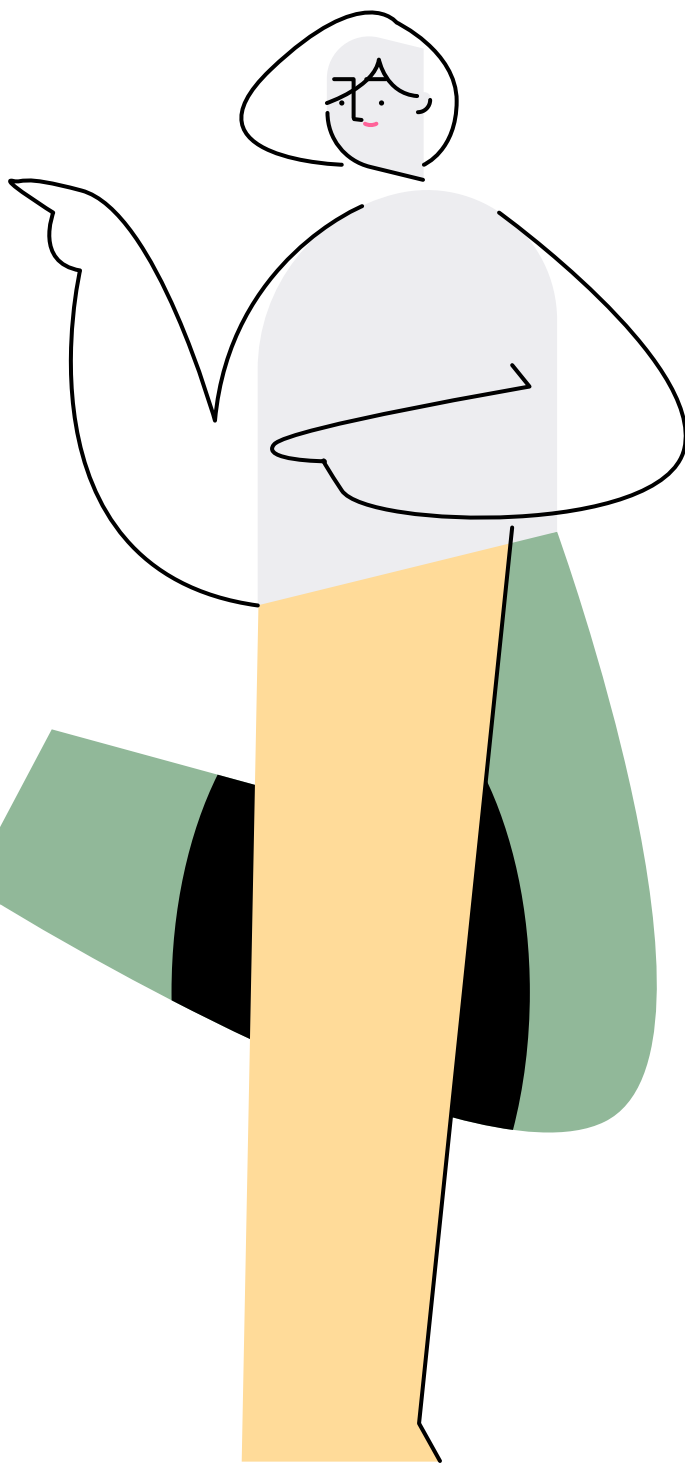
## IZJAVA

“Svaka promjena je prilika za razvoj i bol. Mladi koji izlaze iz jedne ipak sigurne zone su pod stresom očekivanja što će se događati u novoj situaciji.

Karakter mlade osobe igra veliku ulogu, jer su neki skloniji promjenama te ih čak dočekuju spremni i osposobljeni za sadašnji trenutak, te malo po malo kreiraju sebi život u novoj situaciji.

Mladi s manje sklonosti promjenama, sama pomisao na nešto novo, drugačije stvara stres, i potrebu za bijegove kroz veze, toksine te opadanje interesa za osobni razvoj i prilagodbu sebe u prostor.»

**Psiholog s iskustvom rada s djecom i mladima u skrbi**



## IZJAVA

“Nažalost često mladi koji izađu iz skrbi budu zaboravljeni od sustava, a oni sami nepripremljeni i nespremni za ono što ih čeka.

Zbog toga svega je izuzetno važna podrška za mlade prije izlaska, tijekom izlaska i nakon izlaska iz skrbi.“

Takva podrška bi prije izlaska iz skrbi trebala biti u obliku pripreme za izlazak iz skrbi koja bi trebala biti osigurana svakoj mladoj osobi koju uskoro čeka izlazak iz skrbi, bez obzira na to u kojem obliku skrbi se nalazi, te koje je dobi.

**Socijalna radnica s iskustvom rada s djecom i mladima u skrbi**

## IZJAVA

U idealnom scenariju socijalni radnik kao voditelj slučaja prisutan je u svim važnim trenutcima života djeteta iz alternativne skrbi i tu u ulozu mentora, zajedno s udomiteljima.

Potreba za mentorstvom koju bi ove dvije važne karike trebale pružati najveća je upravo u procesu izlaska iz alternativne skrbi.

Mentorstvo i podrška u vidu pružanja svih relevantnih informacija potrebnih za samostalan život mlade osobe, ali ponajviše u pružanju psihičke i emocionalne podrške uvelike je potreban.

**Socijalna radnica s iskustvom rada s djecom i mladima u skrbi**

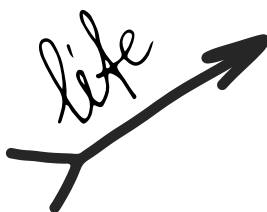


## IZJAVA

«Da bi priprema za izlazak bila kvalitetna i sveobuhvatna, mlada osoba treba aktivno sudjelovati u svim procesima izrade plana pripreme, kao i kroz provođenje pripreme i samog izlaska iz skrbi.

Plan izlaska iz skrbi za svaku mladu osobu će biti drugačiji, individualiziran, te prilagođen potrebama, mogućnostima, željama i karakteristikama mlade osobe.»

**Socijalna radnica s iskustvom rada s djecom i mladima u skrbi**



# FILM

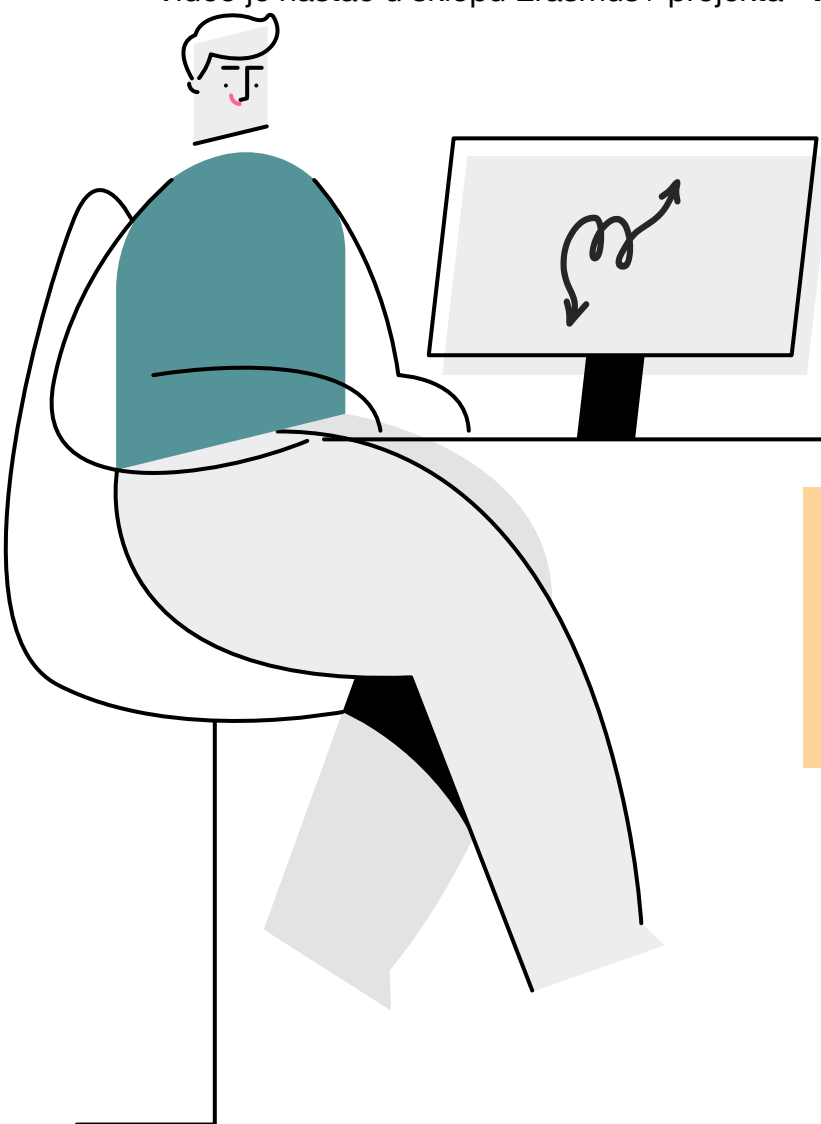
## "IZLAZ"

Film "Izlaz" snimljen je kako bi prikazao situaciju izlaska iz skrbi iz perspektive mladih osoba koje izlaze iz skrbi i iz perspektive stručnih osoba, socijalnih radnica koje rade s mladima u skrbi.

U filmu sudjeluju dvije mlade osobe s iskustvom alternativne skrbi, jedna iz udomiteljske obitelji, a jedna iz ustanove za skrb o djeci. Svaka od njih je dala svoj pogled na izlazak iz skrbi koji je sada iza njih, s kojim problemima su se susretale, te što im je pomoglo pri izlasku, a s ciljem da pomognu mladima koji se spremaju za izlazak iz skrbi. Također, u filmu sudjeluju dvije socijalne radnice koje imaju višegodišnje iskustvo rada s djecom i mladima iz alternativne skrbi, jedna posebice s mladima u skrbi i koji su izašli iz skrbi, a druga s udomiteljskim obiteljima i djecom iz udomiteljstva. One su dale svoj pogled na izlazak iz skrbi, opisale s kojim preprekama se susreću mladi, te koje su uloge sustava, stručnjaka i drugih odraslih osoba kod pripreme za izlazak i samog izlaska iz skrbi mladih.

Video je nastao u sklopu Erasmus+ projekta "Youth moving" 2021-1-HR01-KA220-  
YOU-000028821.

Koordinator: **Centar Sirius**



### Partneri:

Filmová akademie Miroslava Ondříčka v Písku a SVOŠF Písek International Film Studies in the Czech Republic, DGASPC HR, APDES, Co&So, Forum za kvalitetno udomiteljstvo djece.

Cijeli film možete pogledati na Facebook platformi Izlazizskrbi koja je izrađena u sklopu projekta Spremní za izlazak iz skrbi koji je financiran od Grada Zagreba: [klikni za film](#)

## NEKI ISJEČCI/CITATI IZ FILMA:

“Imala sam osjećaj da mi sve tone i propada pred očima, a nikog kome se mogu obratiti!”

**Mlada osoba iz skrbi**

“Prvenstveno mladi koji izlaze iz skrbi trebaju imati sve potrebne informacije o tome što ih čeka pri izlasku iz skrbi.”

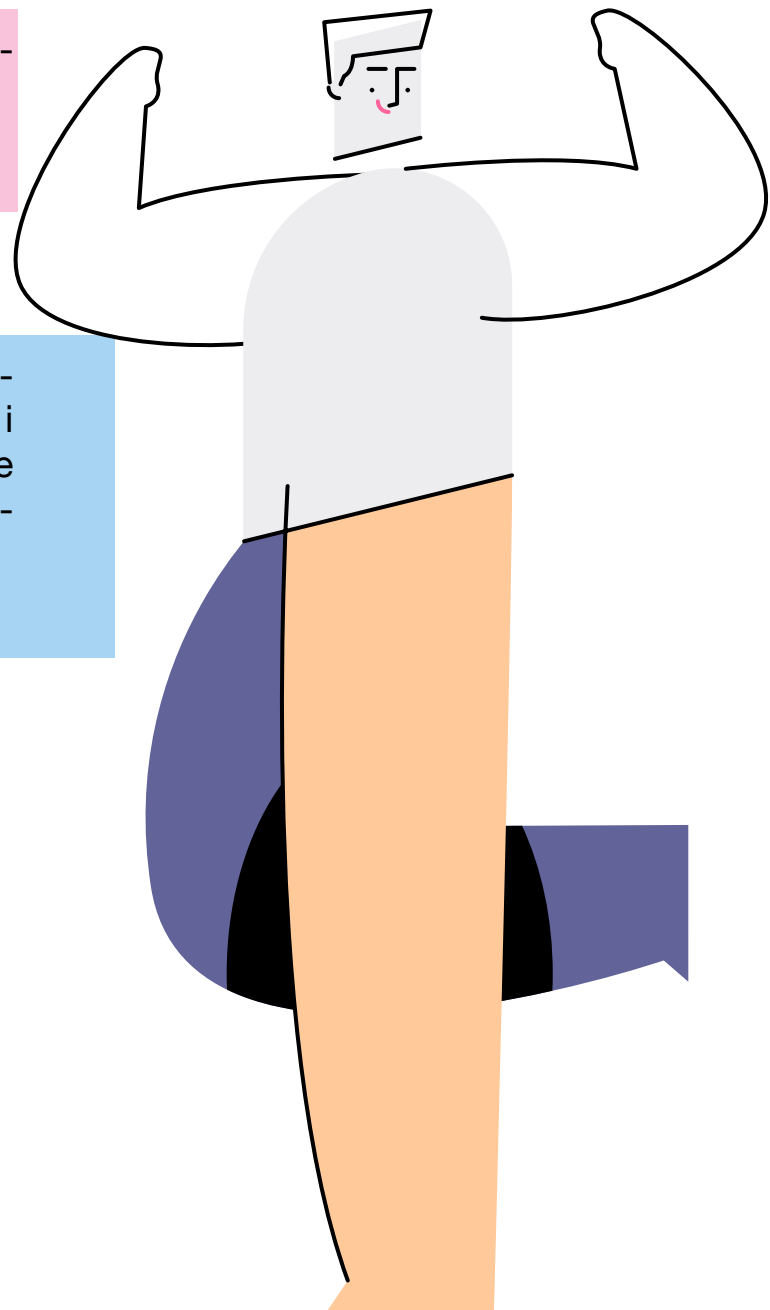
**Socijalna radnica**

“Nisam bila zadovoljna pripremama za izlazak iz skrbi!”

**Mlada osoba iz skrbi**

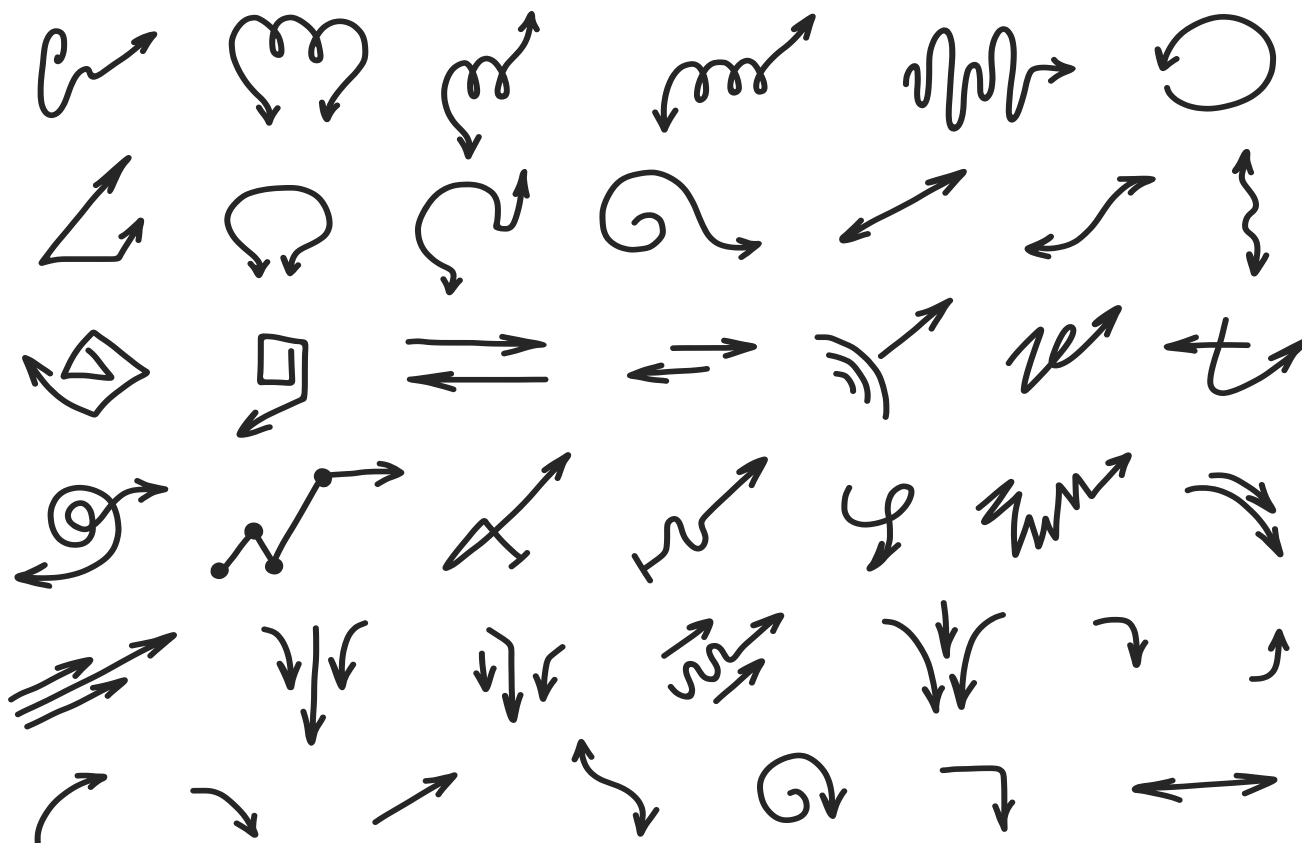
“Međutim premalo pozornosti i pažnje posvećujemo mladima koji su u udomiteljstvu i sad moraju kao samostalne i odrasle osobe započeti život bez svoje udomiteljske obitelji.”

**Socijalna radnica**



**MY WAY**

Ovaj letak je nastao u sklopu aktivnosti projekta “**Spremni za izlazak iz skrbi**” organizacije **FICE Hrvatska**, kojem je cilj upoznavanje mladih bez odgovarajuće roditeljske skrbi o pravima i obvezama prilikom izlaska iz skrbi. Ovaj letak i platforma koja je nastala u sklopu projekta nastoje stvoriti mrežu mladih u alternativnoj skrbi i onih koju su izašli iz skrbi putem koje će se dijeliti iskustva i savjeti oko izlaska iz skrbi. Platforma obuhvaća informacije o pravima, obvezama i mogućnostima pri izlasku iz skrbi, informacije o samostalnom životu nakon izlaska iz skrbi i što on uključuje, savjete Care Leavera, tj. mladih koji su izašli iz skrbi koji dijele svoja iskustva i primjere iz prakse.



Projekt se provodio 2022. i 2023. godinu, a provodili su ga FICE Hrvatska kao nositelj i Suncokret-OLJIN i Forum za kvalitetno udomiteljstvo djece-udomitelji za djecu kao partneri.

Ovaj je dokument izrađen uz financijsku podršku Grada Zagreba. Sadržaj ovoga dokumenta u isključivoj je odgovornosti FICE Hrvatska i ni pod kojim se uvjetima ne može smatrati kao odraz stajališta Grada Zagreba..